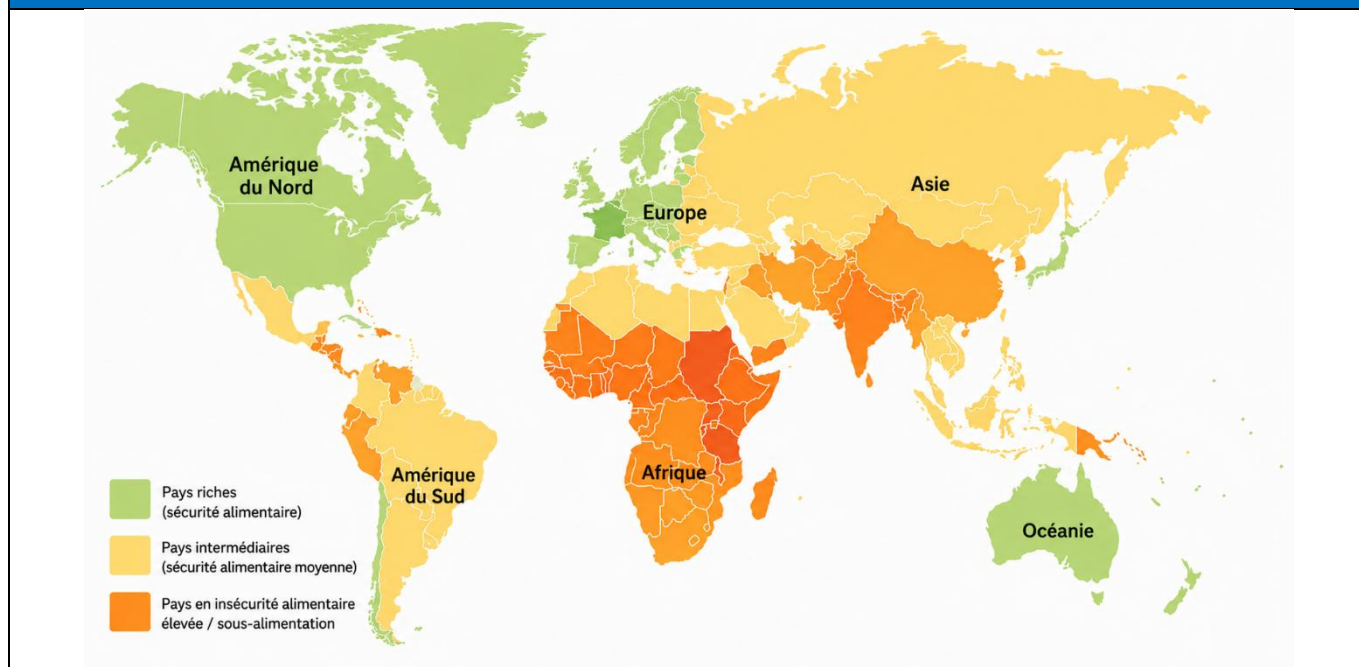


LES PRATIQUES ALIMENTAIRES DANS LE MONDE

CM1

La carte



Je comprends

Dans le monde, tout le monde ne mange pas de la même façon. Les **pratiques alimentaires** varient selon les pays, les cultures et les richesses.

Dans les **pays riches** (comme la France, les États-Unis ou le Japon), les habitants ont accès à une grande variété d'aliments. Ils mangent souvent trop de produits transformés, sucrés ou gras. On parle de **suralimentation**. Le gaspillage alimentaire y est aussi très important.



Dans les **pays en développement** (comme le Mali, le Bangladesh ou Haïti), une partie de la population n'a pas toujours assez à manger. On parle de **sous-alimentation** ou de **malnutrition**. Les repas sont souvent basés sur un seul aliment comme le riz, le mil ou le maïs.

Ces différences s'expliquent par les inégalités de richesse. Des organisations comme la **FAO** travaillent pour réduire la faim dans le monde.



Je connais les mots importants

Les pratiques alimentaires : façons de se nourrir propres à un pays ou une culture.

Un pays riche : pays où les habitants ont un niveau de vie élevé et accès à de nombreuses ressources.

Un pays en développement : pays où une partie de la population vit dans la pauvreté et manque de ressources.

La suralimentation : fait de manger trop, souvent des aliments trop gras ou trop sucrés.

La sous-alimentation : fait de ne pas avoir assez à manger pour vivre en bonne santé.

La malnutrition : manque de certains nutriments essentiels.

La FAO : organisation internationale qui lutte contre la faim dans le monde.